

# 500 граммов чуда и надежды

**ДОБРОЕ ДЕЛО** Вязаные вещи помогают недоношенным детям выжить

Кристина Хорольская

Недавно в 350 городах мира отметили Всемирный день вязания на публике. Проходит он тоже необычно, как и называется: все, кто любят управляться со спицами или крючком, собираются в парке или уютном кафе и предаются любимому занятию. Вот уже несколько лет в областном центре каждый третий четверг месяца тоже происходит подобная акция, только миссия у нее особенная, трогательная, жизненно важная...

В Казахстане, согласно принятым международным стандартам, все новорожденные, появившиеся на свет с массой тела 500 граммов и более, считаются полноправными гражданами страны, и медики обязаны бороться за их жизнь. В Восточном Казахстане крох, рожденных намного раньше положенного срока, врачи месяцами выхаживают в Центрах матери и ребенка Семей и Усть-Каменогорска. Но кроме медицинской помощи и соблюдения температуры в кювете, куда помещают малютку (мамочки и врачи называют их торопыжками), им необходимы шерстяные вещи. Вязаные носочки, шапочки, жилетки, пледы и одеялки мини-размеров, сохраняя тепло маленького организма, помогают младен-



Сэра (мама) и Салли (дочь) общаются с участниками клуба на английском языке

фото на полосе С. Суханова

цам в буквальном смысле выжить. Раньше шерстяные изделия приходилось вязать медсестрам, но вещей все равно катастрофически не хватало, пока в разных городах страны не появилось движение "28 петель".

## Живи, малыш!

Первую встречу клуба в Казахстане организовали пять лет назад. Тогда 35 пар крохотных носков ушли в столичный Перинатальный №1 центр. Затем эту идею подхватили областные центры, в том чис-

ле и Усть-Каменогорск (всего 18 городов).

- У нас ни в коем случае не клуб профессиональных вязальщиц. Чтобы стать его участником, как бы это странно ни звучало, уметь вязать необязательно, главное - иметь желание помочь малюткам и поддержать тех, кто это делают, - не отрываясь от вязания, рассказывает координатор проекта в Усть-Каменогорске Мади Кусаинова. - Придетсся спонсорская помощь в виде натуральной шерстяной пряжи, так как один моток ниток стоит недешево, в среднем 1000 тенге. У нас можно не только отдать частичку души крохам, но и просто пообщаться, а самое главное, собрать все комплекты и договориться о том, кто сможет доставить их в больницы. Наша позиция: врачи должны лечить, а мы должны помогать.

К слову, название клуба говорит само за себя. 28 петель - схема, необходимая для того, чтобы связать резинку для носочка, рассчитанного на недоношенного ребенка весом до одного килограмма.

- Шерсть помогает поддерживать температуру тела малышек за счет того, что колется: являясь раздражителем, усиливает циркуляцию крови, - говорит участница движения Гульмира. - Ребенок ощущает дискомфорт, дышит с тем самым "не забывает" дышать. Вот только одежду на таких крох не так просто найти, ведь не все мамы умеют вязать, а кому-то из-за стресса просто не до этого... Для меня - огромное удовольствие делать пусть маленькое, но все же добро.

## Всем миром

В обычной жизни девушки и женщины-волонтеры могут даже не пересекаться. Кто-то работает преподавателем, кто-то - бухгалтером или журналистом, есть домохозяйки, студентки, пенсионерки, но, собравшись вместе, они становятся одним целым. Кроме того, участницы тесно общаются друг с другом в социальных сетях, делятся успехами. А недавно к проекту присоединились мама и дочь из Кении. Оказалось, что Сэра и Салли приехали в Усть-Каменогорск три года назад вместе с мужем и отцом, который работает в Назарбаев интеллектуальной школе.

- На моей родине ничего подобного нет, и когда коллега мужа рассказала о клубе, захотелось к нему присоединиться, - делится Сэра. - Я умела вязать и раньше, а дочка - ей 16 лет - только учится понемногу. Это не только успокаивает нервы и развлекает. Приятно знать, что кому-то мои руки помогли.

Гульмира когда-то пришла в клуб, чтобы написать о нем материал в газету. Сегодня девушка не только активная участница, но и рекордсмен

## В тему

Трогательный пост написала в официальной группе в Instagram одна из волонтеров проекта "28 петель": "Мы с девчатами читали сказки торопыжкам в реанимации Центра матери и ребенка. И это удивительное чувство, когда ты делаешь вроде такое простое дело, но видишь, что этот маленький комочек жизни (согретый пледиком клуба "28 петель" и не ощущающий одиночества, потому что под боком радужный осьминожка) реагирует на твой голос - в душе поднимается шквал положительных эмоций от происходящего чуда! Именно чуда, я и раньше знала - в утробе матери ребенок слышит звуки и положительно реагирует на классическую музыку и сказки, но сегодня увидела это действие вживую. Показатели на мониторах менялись, у мальчика температура была 35,7, а к третьей сказке уже стала 36. Какие-то циферки снизились со 117 до 107, другие - с 92 до 85. Я спросила, что это за показатели и почему они изменились? И оказалось, что сердцебиение 117 - это нормально, а снизилось потому, что ребенок уходит в состояние покоя, засыпает и дышит ровнее. Показатели потребления кислорода (вторые цифры) тоже снижаются. Я вам клянусь, так и сказали, уходит в состояние покоя! И, значит, мне не показало, мой маленький торопыжка слышал меня и реагировал, перестал ерзать. Со мною происходили удивительные метаморфозы: зарождалось тепло в душе, я ощущала, что рождается любовь в сердце ко всем этим крохам в реанимации, голос стал мягче, выразительнее и теплее. Я в школе не читала с таким воодушевлением и интонацией, как в тот день..."

по изготовлению крохотных вещиц, с поставкой шерсти ей не первый раз помогает брат.

- Стремлюсь вязать каждый день хотя бы немного, - продолжает Гульмира. - К примеру, до работы я добираюсь 45 минут, и если в автобусе есть свободное место, стараюсь время зря не терять и успеваю связать один носок.

## Игрушка-символ

За время существования клуба в Усть-Каменогорске волонтеры связали 1148 изделий. В сообществе "28 петель" отмечают, что их вещи не только согревают теплом, но и помогают развиваться.

- Ребенок видит яркий цвет, и его мозг начинает активно работать, - говорят волонтеры.

Пенсионерка Галина, помимо вязки крохотных комплектов (за этот год связала 145 изделий), освоила еще одну полезную технологию. Она связала

11 крохотных пар пинеток с открытым носиком - врачам удобно вставлять в пальчик ножки катетеры и всевозможные датчики. А недавно здесь внедрили еще и осьминожку. Игрушку-пружинку дают новорожденному в ручки, чтобы он не хватал и не срывал с себя трубки, подсоединенные к аппаратам. Во многих казахстанских семьях хранятся осьминожки, связанные для их деток активистами клуба "28 петель". Это не просто памятная вещь, это символ продолжения жизни...

P.S. - Хочу поблагодарить участников и организатора сообщества за то, что они согревают малышей всей душой, а родители дарят надежду, - отмечает идейный вдохновитель клуба Мади Кусаинова. - Приглашаем мамочек и всех неравнодушных присоединиться к нашему большому проекту. Мой телефон: 8-777-264-51-50.



Чтобы связать резинку для крохотного носочка, нужно набрать 28 петель